



Workshops

4. – 5. März und
15. – 16. April 2023

Hüde am Dümmersee

Focusing und TaKeTiNa



Workshops: Focusing Basis 1 und TaKeTiNa

Focusing eröffnet uns wirksame Zugänge zum eigenen inneren Erleben. Daraus können persönliche Entwicklungs- und Lösungsschritte folgen, die Neues bringen und heilsam sind. Es werden Techniken geübt, die sofort einsetzbar sind. Die Workshops beider Wochenenden ergänzen sich und werden als Focusing Basis 1 anerkannt. www.daf-focusing-akademie.com
Zum Kennenlernen der Methode lade ich Sie gerne ab sofort zu einem kostenlosen Focusing-Einzelgespräch ein. www.gerdwalter.com

TaKeTiNa lässt uns tief in Rhythmen eintauchen, gibt uns Balance zwischen eigenem Machen und Geschehen-lassen.

TaKeTiNa öffnet uns einen Freiraum, in dem Präsenz und innere Stille zugleich erfahren werden können. Info: www.taketina.com

Focusing und TaKeTiNa sind zwei Methoden, die sich ergänzen und uns effektive Zugänge geben zum eigenen persönlichen Lebensprozess.

Basis 1a: Samstag, 4. März 10:00 - 19:00 Uhr
Sonntag, 5. März 10:00 - 16:00 Uhr

Basis 1b: Samstag, 15. April 10:00 - 19:00 Uhr
Sonntag, 16. April 10:00 - 16:00 Uhr

wo: Dorfhaus Hüde, Twassweg 4, 49448 Hüde am Dümmersee

Kosten: 180,00 € pro Wochenende, insgesamt 360,00 €

Bitte frühzeitig anmelden, bis zu 10 Personen können teilnehmen.

Jede(r) kann mitmachen, es ist keine Vorbildung erforderlich.

Leitung: Gerd Walter und Eliana Baruffol

Anmeldung und Information:

Gerd Walter, Hohen Weg 31, 49448 Hüde
info@gerdwalter.com Tel. 0173 763 2299