



Workshop

20.-22. November 2020
Hüde am Dümmersee

Rhythmus und Stimme



TaKeTiNa, QiGong und Stimmbildung

TaKeTiNa ist eine Methode, die uns tief in Rhythmen eintauchen lässt, die uns Balance gibt zwischen eigenem Machen und Geschehen-lassen.

TaKeTiNa öffnet uns auf spielerische Weise einen Freiraum, in dem Präsenz und innere Stille zugleich erfahren werden können.

TaKeTina-Info: www.taketina.com und www.rhythmus-und-stimme.de

La voix humaine – die menschliche Stimme:

Mit Qigong, Atem- und Bewegungsübungen wenden wir uns unserem Körper zu.

Zusammen mit unserer Stimme, die alle positiven und negativen Eindrücke des Lebens in sich trägt, können wir zu unserer ureigenen Kraft kommen.

Stimmbildung-Info: www.stimme-qigong.de und www.lavoixhumaine.net

wann: ab Freitag 20. November 18:00 Uhr
bis Sonntag 22. November 15:00 Uhr

wo: Dorfhaus Hüde, 49448 Hüde am Dümmersee

Kosten: Workshop 180,00 €, Einzel-Stimmbildung 45,00 €

Anmeldefrist 8. November, spätere Anmeldungen kosten 20,00 € zusätzlich.
Mit der Überweisung des Kostenbeitrages ist der Platz reserviert.

Gerd Walter, IBAN DE28 4785 0065 0003 5017 16 Sparkasse Gütersloh

Bitte frühzeitig anmelden, bis zu 16 Personen können teilnehmen.

Jede(r) kann mitmachen, musikalische Vorbildung ist nicht erforderlich.

Leitung des Workshops, gerne informieren wir Sie:

Gerd Walter tel. 0173-7632299
info@rhythmus-und-stimme.de
Neupförtner Wall 2
33378 Rheda-Wiedenbrück

Eliana Baruffol tel. 0251-2082 5547
elianabaruffol@yahoo.com
Markus Friedl (Stimmbildung)
info@stimme-qigong.de