



Workshop

22. – 24.11.2019

Hüde am Dümmersee

Rhythmus und Stimme



Entspannung und Präsenz

TaKeTiNa, QiGong und Stimmbildung

TaKeTiNa ist eine Methode, die uns tief in Rhythmen eintauchen lässt, die uns Balance gibt zwischen eigenem Machen und Geschehen-lassen.

TaKeTiNa öffnet uns auf spielerische Weise einen Freiraum, in dem Präsenz und innere Stille zugleich erfahren werden können.

TaKeTina-Info: www.taketina.com und www.rhythmus-und-stimme.de

La voix humaine – die menschliche Stimme:

Mit QiGong, Atem- und Bewegungsübungen wenden wir uns unserem Körper zu.

Zusammen mit unserer Stimme, die alle positiven und negativen Eindrücke des Lebens in sich trägt, können wir zu unserer ureigenen Kraft kommen.

Stimmbildung-Info: www.stimme-qigong.de und www.lavoixhumaine.net

wann: Freitag 22. November 19 - 22 Uhr
Samstag 23. November 10 – 13, 15 – 18 und 20 – 22 Uhr
Sonntag 24. November 10 – 13 und 14 - 16 Uhr

wo: Dorfhaus Hüde, 49448 Hüde am Dümmersee

Kosten: Workshop 180,00 €, Einzel-Stimmbildung 45,00 €

Bitte frühzeitig anmelden, bis zu 16 Personen können teilnehmen.

Jede(r) kann mitmachen, musikalische Vorbildung ist nicht erforderlich.

Anmeldung, Leitung des Workshops, gerne informieren wir Sie:

Gerd Walter tel. 05241-37504
info@rhythmus-und-stimme.de
Feldstr. 17
33334 Gütersloh

Eliana Baruffol tel. 0251-2082 5547
elianabaruffol@yahoo.com
Markus Friedl (Stimmbildung)
info@stimme-qigong.de