

# Workshop

8. - 10. Juni 2019 Pfingsten

Villa Guardilla in Gütersloh



**Der eigene Körper als Instrument -  
ein Kernprozess persönlicher Entwicklung**

# TaKeTiNa, QiGong und Stimmbildung

**TaKeTiNa** lässt uns im Feld der Gruppe rhythmisch tief eintauchen und „aus dem Rhythmus fallen“. Das Zulassen dieses Wechselspiels gibt uns Loslassen von starren Verhaltensmustern und Einlassen auf das Erleben vom „Hier und Jetzt“, Präsenz und innere Stille gleichzeitig.

TaKeTina-Info: [www.taketina.com](http://www.taketina.com) und [www.rhythmus-und-stimme.de](http://www.rhythmus-und-stimme.de)

## **La voix humaine – die menschliche Stimme:**

Mit QiGong, Atem- und Bewegungsübungen wenden wir uns unserem Körper zu. Zusammen mit unserer Stimme, die alle positiven und negativen Eindrücke des Lebens in sich trägt, können wir zu unserer ureigenen Kraft kommen.

Stimmbildung-Info: [www.stimme-qiGong.de](http://www.stimme-qiGong.de) und [www.lavoixhumaine.net](http://www.lavoixhumaine.net)

**Jede(r) kann mitmachen, musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!**

Samstag 8. Juni 10 – 13 Uhr, 15 – 18 Uhr und 20 – 22 Uhr

Pfingstsonntag 9. Juni 10 – 13 und 15 – 18 Uhr

Pfingstmontag 10. Juni 10 – 12.30 und 13.30 – 15 Uhr

Villa Guardilla Im Füchtei 150 . 33334 Gütersloh

Kosten Workshop: 210,00 €

Kosten Einzelstimmbildung: 45,00 €

**Bitte frühzeitig anmelden, bis zu 14 Personen können teilnehmen.**

Anmeldung, Leitung des Workshops Wir informieren sie gerne:



Gerd Walter  
05241-37504



Eliana Baruffol  
0251/20825547



Markus Friedl  
(Stimmbildung)

[info@rhythmus-und-stimme.de](mailto:info@rhythmus-und-stimme.de)