

Veranstaltungen im alten Eversburger Bahnhof



2019

Ein bisschen mehr

Gesundheitstreff



In dieser **Vortragsreihe** haben Sie Gelegenheit, alternative Heilweisen und Methoden der Gesundheitsförderung praktisch und kompetent kennen zu lernen.

Pro Abend wird jeweils eine Methode, ihre Anwendung sowie ihre Möglichkeiten und Grenzen vorgestellt. Im Anschluss findet ein gemütlicher Austausch statt.

Jeder Interessierte ist herzlich willkommen.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an.

Montag 11. März 2019

Heilnetz: Ein regionales Portal mit hilfreichen Infos rund um ganzheitliche Gesundheit

Conny Dollbaum-Paulsen
Präsenzcoach & Unternehmerin,
Gründerin von Heilnetz

Dienstag 12. März 2019

Vergiftungen durch Umwelteinflüsse im Körper bereinigen

Katja Tralle
Zertifizierte Ernährungsberaterin
und Phytotherapeutin

Montag 25. März 2019

Lebenskunst Loslassen-Energiearbeit und Releasing

Katharina Müller
Kunsttherapeutin & ganzheitliche
Herzenswegbegleiterin

Dienstag 26. März 2019

Mit fühlendem Loslassen zu Lebendigkeit und Freiheit

Matthias Heßling
Coach & Heilpraktiker für Psychotherapie

Coach & Co



Impulsvorträge von Coaches, Autoren, Mentaltrainern, Beratern und Motivationsexperten.

Du möchtest gern ein bisschen mehr aus deinem Leben machen? Du möchtest dich persönlich weiterentwickeln und Du weißt, dass Erfolg im Kopf beginnt? Hier bekommst Du wichtige Impulse für Dein Leben.

Lerne nach dem Vortrag gleichgesinnte Menschen, die selber auf der gleichen Lebensreise unterwegs sind, kennen. Da die Plätze begrenzt sind, sichere dir rechtzeitig Deinen Platz.

Montag 8. April 2019

Wellbeing@Work - Sinn & Glück der Arbeit

Jan Veninga
Systemisch Integrativer Coach (DFC)

Dienstag 9. April 2019

Brennnessel, Löwenzahn und Birke - die ersten Heilpflanzen im Frühjahr

Kerstin Rucho
Heilpflanzenexpertin

Montag 6. Mai 2019

Erlebnisabend: Rythmus erleben mit TaKeTiNa

Gerd Walter und Eliana Baruffol
TaKeTiNa Rhythmuspädagogen
advanced

Dienstag 7. Mai 2019

Psychosomatik, die Sprache des Körpers verstehen

Arnd Groeneveld
Heilpraktiker

Montag 20. Mai 2019

Zeit für mich

Sonja Grotelueschen-Tschorr
Kunsttherapeutin

Dienstag 21. Mai 2019

Reconnective Healing

Erika Dirkes
Zertifizierte Praktizierende
für Reconnective Healing

Montag 3. Juni 2019

Erfolg beginnt im Kopf

Beate Recker
Speakerin, Business-Coach

Dienstag 4. Juni 2019

TRE® -Tension and Trauma Releasing Exercises von David Berceli (USA)

Corinna Bartling
Dipl.-Psychologin, Psychologische
Psychotherapeutin TRE-Advanced-Provider

Montag 24. Juni 2019

Gesundheitsvorsorge und sinnvolle Lebensgestaltung aus ayurvedischer Sicht

Maria Kolbeck
Ayurveda-Therapeutin

Dienstag 25. Juni 2019

Aktiv an der Gesundheit mitwirken – eigene Heilkräfte stärken

Ulrike Klink
Simontonberaterin und triple-L Coach

Montag 9. September 2019

Die Spiegelgesetzmethode

Anne Meyer
Spiegelgesetztrainerin

Dienstag 10. September 2019

In sieben Schritten zum Erfolg

Ulrike & Tobias Wewers
Coaches, Steuerberater



Montag 23. September 2019

Neue Methoden zur Behandlung von posttraumatischen Belastungsstörungen (PTBS)

Andreas Seebeck
Psychotherapeutischer Heilpraktiker

Dienstag 24. September 2019

Erlebnisabend: The Journey

Bettina Hallifax
Journey Presenter & Practitioner



Montag 7. Oktober 2019

**Selbst-Bewusst-Sein
Sie sind mehr, als Sie denken!**

Carolin Kunz
Heilpraktikerin für Psychotherapie,
Personal & Business Coach

Dienstag 8. Oktober 2019

Theorie und Praxis der Eriksonschen Hypnotherapie und generativen Trancen

Elma Woelm
Hypnotherapeut, Heilpraktiker für
Psychotherapie

Montag 21. Oktober 2019

**Tumor zerstört – Krebs gelöst?
Warum alternative Krebstherapien eine sinnvolle Option sind**

Elke Tegel
Heilpraktikerin

Dienstag 22. Oktober 2019

Die Kraft des Unterbewusstseins

Dennis Poggemann
Energetischer Berater und Coach

Montag 11. November 2019

Kraftquelle Resilienz-gesund und gestärkt das Leben gestalten

Conny Holtmann
Systemischer Coach/ Resilienztrainer
Ayurveda Gesundheits- und Ernährungs-
beraterin

Dienstag 12. November 2019

Geistiges Heilen wie funktioniert das?

Michael Schröder
Unternehmensberater,
Coach und geistiger Heiler

Montag 25. November 2019

Schlafstörungen, innere Unruhe und Burn out natürlich behandeln

Esther Noel
Heilpraktikerin

Dienstag 26. November 2019

Therapeutische Ansätze im Ayurveda

Manuela Oberwestberg
Heilpraktikerin, Ayurveda-Therapeutin

Montag 9. Dezember 2019

Der Heiler Bruno Gröning und seine Lehre

Ingrid Kutzur
Inforeferentin für den Bruno Gröning
Freundeskreis

Dienstag 10. Dezember 2019

Die Magie der Stille

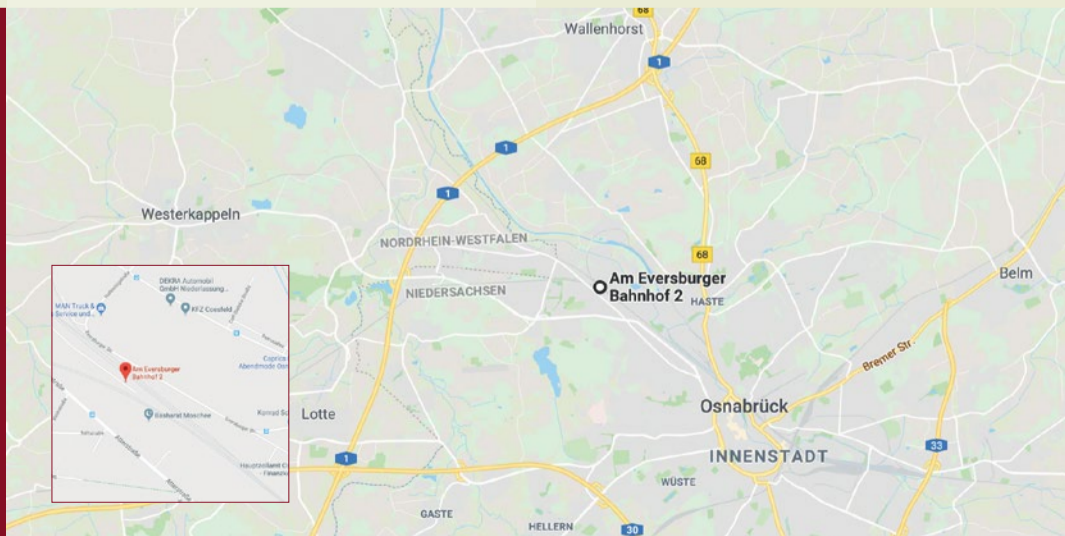
Viktoria Clemens
Physiotherapeutin und Präventologin

Alle Veranstaltungen beginnen
um
19:00 Uhr

Am Eversburger Bahnhof 2
49090 Osnabrück

Infos und Anmeldungen:
Tel.: 0157 882 567 53

In Kooperation mit:



Ein bisschen mehr

www.ein-bisschen-mehr.de info@ein-bisschen-mehr.de